

2018 新南向政策—推動學校體育實施計畫
2018 New Southbound Policy—Physical Education & Exercise Implementation Program
2018 國際體育運動學術研討會—體育教學與疾病預防
2018 International Physical education & Exercise Conference—
Conference Theme: Physical activity/exercise and disease prevention

Day 1 第一天 2018 年 7 月 5 日 (星期四)

時間 Time	研習主題 Topic	主講者 Speaker	主持人 Presider	翻譯者 Interpreter	備註 Remark
08:00~	報到 Check in				
08:30~ 08:45	開幕典禮 Opening Ceremony	王茂駿教授 /東海大學校長 貴賓致詞	黃淑貞副教授 /東海大學體育室 主任		
08:45 ~ 08:50	貴賓合影 Distinguished guest group photo				
08:50~ 09:40	運動、健康、哲學與創 意教學之道 Sport, Health, Philosophy and Creative Teaching in Action	陳景星教授/國際 體健休總會大洋 洲副會長	黃淑貞副教授 /東海大學體育室 主任		
09:40~ 10:30	國際體育發展趨勢/世 大運演變過程 The trends of international sport development/A case of Taipei mayor and 29 th summer universiade	陳嘉遠教授/大專 體育總會副會長	許太彥教授 /國立台中教育大 學體育系主任		
10:30 ~10:40	茶敘/交流時間 Tea break		東海大學體育室教 師群		
10:40~ 11:30	世紀全球人類健康威 脅：缺乏身體活動 Global human health threat in 21 st century: Physical inactivity. 21	溫啟邦教授/國家 衛生研究院	陳景星教授/國際 體健休總會大洋洲 副會長		
11:30~ 12:20	身體活動/運動對肥胖 症預防效果與機制 Effect & Mechanisms of physical activity/exercise on obesity prevention	Dr.Chen Chee Keong/ 馬來西亞	劉啟帆副教授 /逢甲大學體育長	黃森芳副教 授/慈濟大學 體育教學中 心主任	

12:20~ 13:10	海報發表 午餐 Lunch break				
13:10-14:00	學校體育與身體活動/ 動吃動吃 exercise	許秀桃教授 /國立中山大學運 動健康產業研究 中心主任	李建平教授 /國立臺中科技大 學體育室主任		
14:00~ 14:50	身體活動/運動對失智 症預防效果與機制 Effect & Mechanisms of physical activity/exercise on dementia prevention	Dr. Brojo Susilo/ 印尼	陳明坤教授/國立 中興大學體育室主 任	黃森芳副教 授/慈濟大學 體育教學中 心主任	
14:50~ 15:10	茶敘/交流時間 Tea break		東海大學體育室教 師群		
15:10~ 16:00	身體活動/運動對骨質 疏鬆的成效與機制 Effect & Mechanisms of physical activity/exercise on osteoporosis prevention	Dr. Ooi Foong Kiew/ 馬來西亞	陳嘉康副教授/僑 光科技大學體育室 主任	李淑芳教授/ 中正大學運 動競技學系	
16:00~ 16:50	學校如何運用資源做運 動健康促進 The resource management and sport fitness promotion	王秀華副教授/國 立中正大學運動 競技系	王怡菁助理教授 /弘光科技大學體 育教學研究中心主 任		
17:00~	賦歸				

Day 2 第二天 2018年7月6日(星期五)

時間 Time	研習主題 Topic	主講者 Speaker	主持人 Presider	翻譯者 Interpreter	備註 Remark
08:20~ 08:50	Check in 報到簽名				
08:50~ 09:40	身體活動/運動對心血管/ 心肌梗塞、中風預防效果 與機制 Effect of Mechanisms of physical activity/exercise on cardiovascular diseases prevention	Dr. Micheal Chia/ 新加坡	(陳嘉遠教授/大專 體育總會副會長 或 許太彥教授 /國立台中教育大 學體育系主任)	黃森芳副教授 /慈濟大學體 育教學中心主 任	中教大學生 多人報名時
09:40~ 10:30	維持身體健康的身體活 動/運動建議量最新研究	黃森芳副教授/ 慈濟大學體育教	王克武助理教授/ 嶺東科技大學體育		

	結果 Current research results on physical activity recommendation for health.	學中心主任	室主任		
10:30~ 10:40	茶敘/交流時間 Tea break		東海大學體育室教 師群組		
10:40~ 11:20	老師和學生都必需訓練 的功能性體適能 The essential functional fitness training for teachers and students	李淑芳教授/國立 中正大學運動競 技系	許秀桃教授 /國立中山大學運 動健康產業研究中 心主任		張維嶽副教 授 /靜宜大學體 育室主任/出 國
11:20~ 11:40	圓桌會議 Round table forum	講師群： 陳景星教授 陳嘉遠教授 溫啟邦教授 Dr.Chen Chee Keong Dr.Brojo Susilo Dr. Ooi Foong Kiew Dr. Micheal Chia 李淑芳教授 許秀桃教授 黃森芳副教授 王秀華副教授	黃淑貞副教授/東 海大學體育室主任		
11:40~ 12:00	閉幕典禮/頒發講師證書/ 頒發與會證書 Closing ceremony/speaker certificate/attendee certiccate	王茂駿教授 /東海大學校長	黃淑貞副教授/東 海大學體育室主任		講師/學員代 表
12:00~ 13:30	學員賦歸 conference end				
13:30~ 15:00	講師參訪東海大學體育 教學之場館與運動設施 等 City tour for speakers	郭哲君助理教授/ 吳旻寰助理教授	東海大學體育室教 師群組		
15:00~ 17:00	講師參訪台中市、東海路 思義教堂等建築 City tour for speakers	郭哲君助理教授/ 吳旻寰助理教授	東海大學體育室教 師群組		

第三天學者賦歸

- 活動流程及應邀講者將視情況需要進行彈性調整。