



東海大學體育室業務介紹

歡迎了解東海大學體育室各項服務與設施，本簡報將為您詳細介紹課程規劃、場地設施、競賽活動及相關規定，協助您充分利用校內體育資源。

體育室業務概覽

1

競賽活動

校內外各項體育競賽、聯賽及運動會等活動的規劃與執行，促進校園運動風氣。



2

場地器材

提供校內各項運動場地與器材的借用服務，支援師生體育活動需求。



3

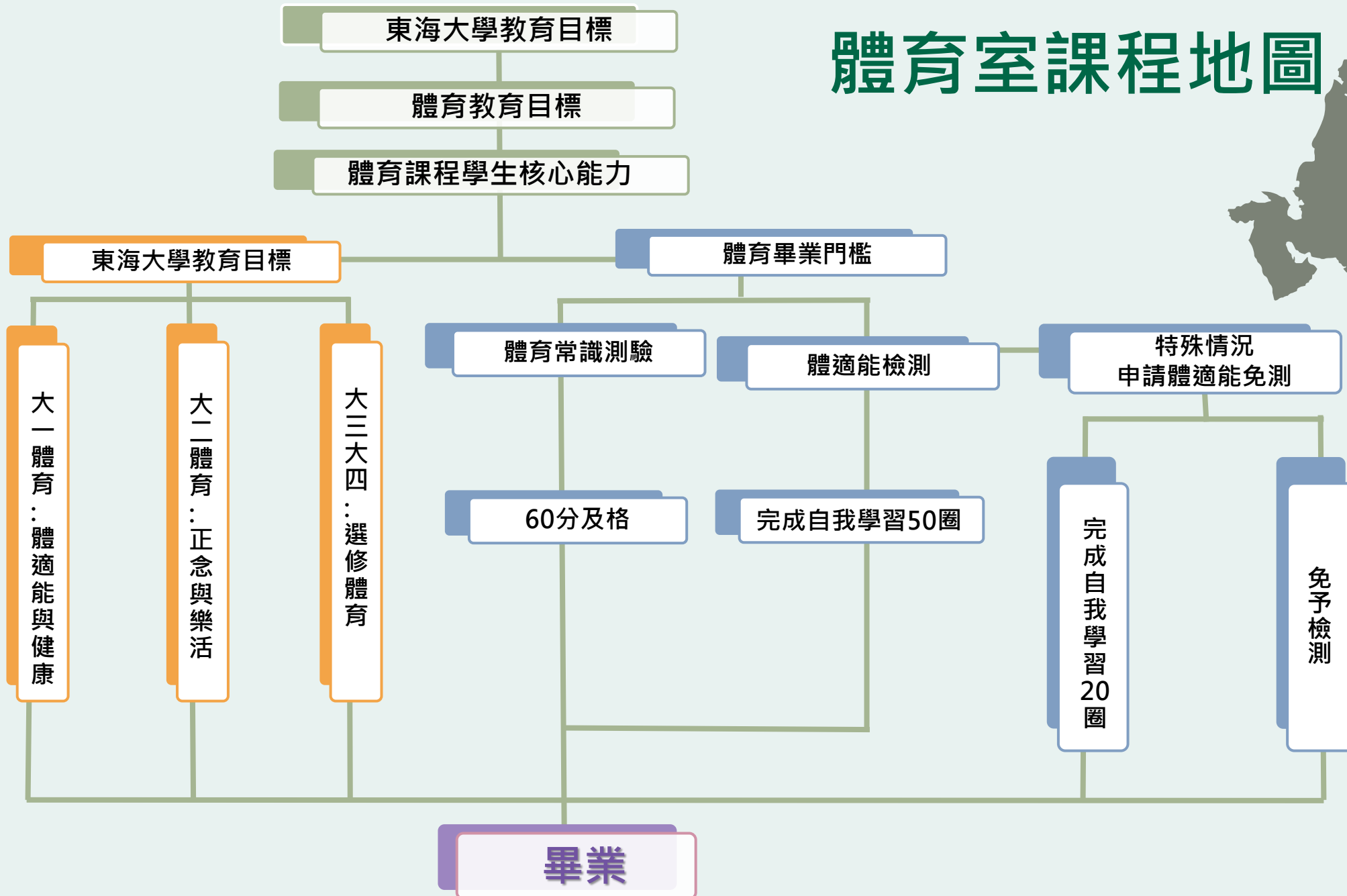
體育課程

規劃大一、大二必修體育課程及選修課程，設計多元化的體育教學內容。

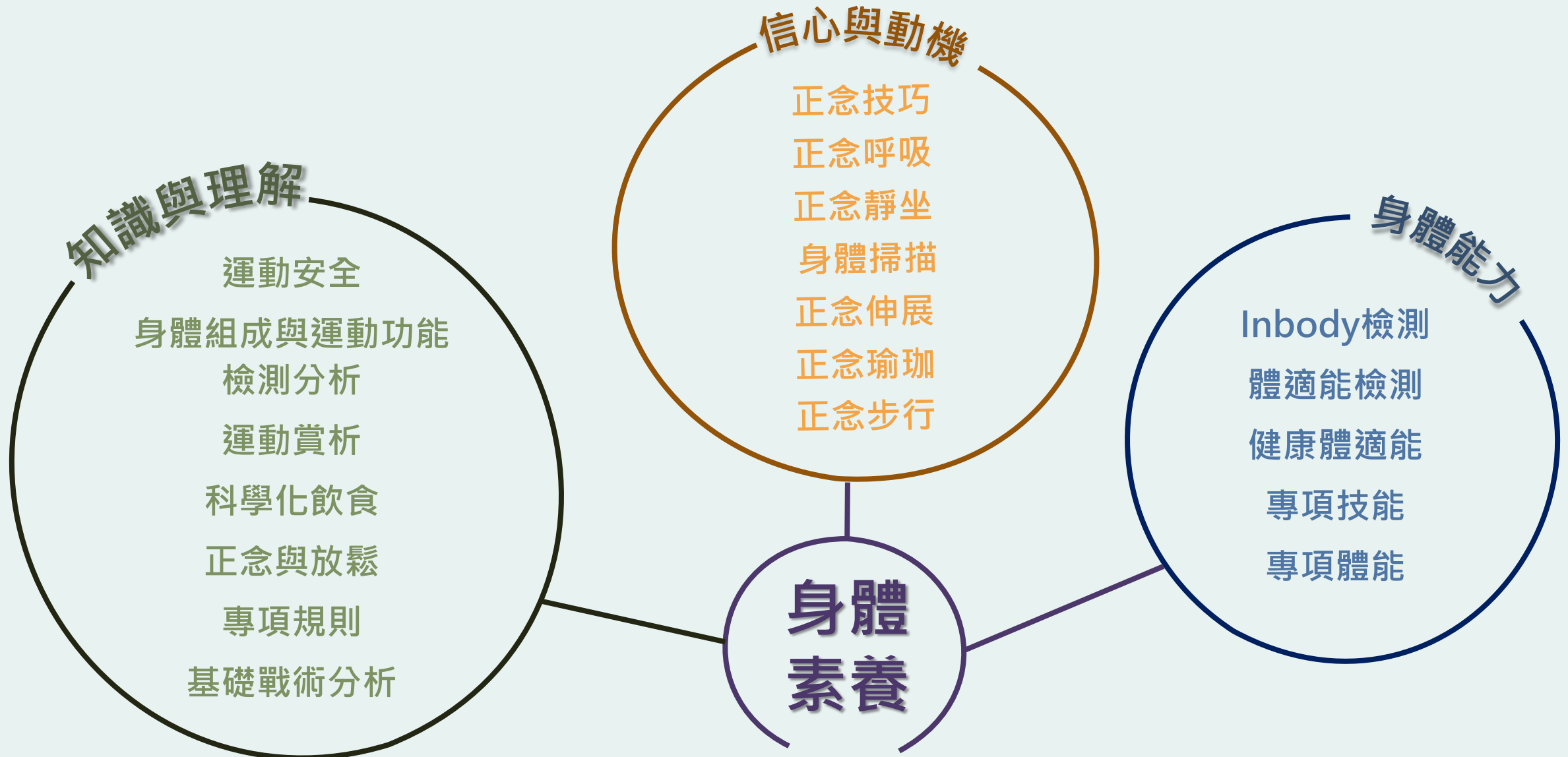


體育室致力於提供完善的體育教學環境與豐富的運動體驗，培養學生健康的生活習慣與終身運動能力。

體育室課程地圖



113學年度課程革新：身體素養為核心



體育課程架構

大一體育：體適能與健康（必修）

包含籃球、排球、桌球、羽球、網球、游泳、壘球、有氧健走與體重控制、體操與瑜珈、舞蹈、健康體適能、飛盤等多元課程。

大一體育重補修限修大一體育課程

大二體育：正念與樂活（必修）

提供籃球、排球、桌球、羽球、網球、游泳、壘球、肌力與體能訓練、舞蹈、高爾夫球、有氧健走與體重控制等課程。

大二體育重補修限修大二體育課程

校隊課程（專項訓練）

籃球、排球、桌球、羽球、網球、游泳、壘球、田徑、足球、競技啦啦隊，須經教練同意方可選修。

適應體育班（大一大二）

針對持有身心障礙證明、特殊教育學生鑑定證明書、重大疾病卡及階段性機能障礙者所開設的適應性體育課程。

體育選修課（三、四年級）

提供初級馬術、瑜珈、羽球等課程，
可列為畢業分數，至多以2學分為限。

課堂檢測制度

◆教育部體適能檢測

大二

➤ 上學期實施，檢測項目：

- ✓ 身高體重
- ✓ 仰臥捲腹
- ✓ 坐姿體前彎
- ✓ 立定跳遠
- ✓ 1600公尺跑走(男)/800公尺跑走(女)

◆身體組成分析檢測

大二

大二

➤ 上學期

依公告日期實施身體組成【前測】

身體組數據解釋與說明

➤ 下學期

依公告日期實施身體組成【後測】

分析身體組成前、後測，並討論其成效

體育畢業門檻

1. 運動知能測驗 (原體育常識測驗)

大二下學期至iLearn平台完成測驗，作答60分及格。

2. 體適能檢測 (2擇1方式完成)

① 體適能檢測 (大四上學期)

女生800公尺、男生1600公尺

因操場周邊施工，一律改採自我學習課程。

② 自我學習課程 (大三下學期 ~ 畢業)

下載「東海自我學習」APP，完成50圈跑走。

1圈 = 400公尺，一天至少2圈，至多5圈。



體育課程上課地點

校內

一校區

體育館、田徑場、風雨球場、A籃球場、健身房、游泳池、桌球室(田)、桌球室(中)

二校區

網球場、排球場、
棒球場

校外

游泳 (冬季11-4月)

南屯運動中心

- 入場費50元/次
- 車資45元/次



高爾夫球

藍鵲球場

- 擊球費1000元/學期
- 車資40元/次



雨天教室

專用教室

P1621、P1622、P1631

外借管院教室

體育課程選課須知

1

網路加退選 第一階段

- 時間：8/26(一) - 9/5(四)
- 特殊階段：9/2(一) - 9/5(四)
- 公告結果：9/7(六)

2

網路加退選 第二階段

- 時間：9/8(日) - 9/11(三)
- 公告結果：9/13(五)

3

人工加退選 第一階段

- 時間：9/18(三) 08:30-17:00
- 公告結果：9/19(四)

4

人工加退選 第二階段

- 時間：9/20(五) 09:00-17:00
- 公告結果：9/20(五) 18:00後

體育室官
網有詳細
公告

請同學務必注意選課時程，依照個人需求與興趣選擇適合的體育課程。

體育場地位置導覽



一校區

一校區



二校區



- 籃球場：10面全場、4個半場
- 排球場：7面
- 網球場：4面
- 游泳池：1座(含健身房)
- 桌球室：田徑場
中正堂地下室(限上課使用)
- 體育館：上館-羽球、舞蹈、瑜珈
下館-羽球、籃球、排球
- 田徑場：1座(400公尺8跑道)
- 壘球場：1座
- 棒球場：1座
- 風雨球場：3面籃排球

運動場地介紹影片



第二教學區 - 棒球場

校代表隊 (13隊)

■ 男子籃球隊

■ 女子籃球隊

■ 男子排球隊

■ 女子排球隊

■ 男子網球隊

■ 女子網球隊

■ 競技啦啦隊

■ 羽球隊

■ 游泳隊

■ 田徑隊

■ 壘球隊

■ 桌球隊

■ 足球隊

訓練時間
公告體育
室網頁



競賽活動資訊

1

全校運動會

今年將於**11月5日(三)**舉辦，為學校年度體育盛事，全校師生共同參與。提供多元競賽項目，展現學生運動才能與團隊合作精神。

3

系際盃

促進各系所間交流與合作的體育賽事。競賽項目與新生盃相同，包含：**籃球、排球、桌球、羽球、網球及壘球**等運動項目。

2

新生盃

專為大一新生設計的競賽活動，幫助新生融入校園生活。競賽項目包含：**籃球、排球、桌球、羽球、網球及壘球**等多項運動。

4

教職員競賽活動

專為教職員設計體育活動，促進教職員身心健康及增進彼此情誼的交流平台。

各項競賽活動詳細資訊將於賽前公告於體育室網站，請密切關注最新消息。參賽報名及相關辦法將另行通知。



場地開放時間一覽表

游泳池(校門口旁)

日期	星期	開放時間
1/1-4/14	星期一至星期五	休池
4/15-6/30	星期一至星期五	17:00-19:00
7/1-8/31	星期一至星期五	16:00-19:00
9/1-10/31	星期一至星期五	17:00-19:00
11/1-12/31	星期一至星期五	休池

★國定例假日(含調整放假)不開放

健身房(校門口旁)

日期	星期	開放時間
學期中	星期一至星期五	17:00-20:00
寒假期間		歲修休館
暑假期間	星期一至星期五	17:00-19:00

★國定例假日(含調整放假)不開放

場地	位置	平日	假日
桌球室	操場看台下	17:00-22:00	08:00-22:00
體育館	校門口	17:00-19:00	08:00-22:00
風雨球場	靠附中	17:00-21:30	08:00-17:00
籃球場	一校	17:00-24:00	06:00-24:00
	中正堂	17:00-24:00	06:00-24:00
	二校	8:00-23:00	06:00-23:00
排球場	二校	17:00-23:00	06:00-23:00
	中正堂	8:00-23:00	06:00-24:00
網球場	二校	17:00-23:00	06:00-23:00

★平日:上課、校隊訓練優先 ★假日:租借登記優先

- 夜間球場
 - 籃球場、排球場、網球場、桌球室、風雨球場
- 夜間球場燈卡(同冷氣卡):
 - 請至總務處購買
 - ✓ 每張電費儲值卡500元
 - ✓ (含卡片成本50元儲值450元)

東海大學體育場館動滋券使用指南

每年每人常態性發放

500元

#一起「做運動、看比賽」

青春動滋券

發放對象

符合16至22歲之國民
(出生日期為92年1月1日-98年12月31日止)

領用期間

114年01月01日10時起
114年12月31日24時止

使用範圍

「做運動、看比賽」相關服務消費
上「動滋網」(500.gov.tw)登錄個人基本資料領券

客
服
電
話

(02)7752-3658
(服務時間:每日09:00~18:00)

教育部體育署
Sports Administration, Ministry of Education

500.gov.tw

動滋券是鼓勵青年參與運動的好機會！透過這項福利，你可以免費使用校內多項運動設施，增進健康並豐富校園生活。

申請資格與辦理地點

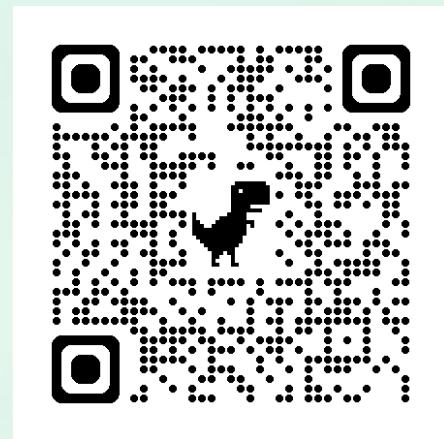
- 適用對象：東海大學及附屬中學16-22歲學生
- 辦理地點：邦華游泳池辦公室、體育室辦公室、器材室

申請步驟

1. 先至動滋券官網 <http://500.gov.tw> 登記並下載QR-Code
2. 提前7天至上述地點辦理預約登記

可使用場館

排球場、棒球場、羽球場、桌球場、網球場、游泳池、健身房



歡迎多加利用，讓運動成為你的日常！

提醒：詳細借用規範請參考體育室網頁，有任何疑問歡迎洽詢體育室。

場地器材借用介紹

器材室開放時間

週一至週五

上午 08:00 - 12:10

下午 01:30 - 17:00

個人借用

本校學生憑學生證即可借用各項器材

辦理活動借用場地器材

活動需借用器材，請事先至器材室申請。

場地借用網址：

<https://booking.thu.edu.tw/Web/schedule.php>

上課借用器材

皆放在場地附近，由任課老師保管鑰匙，有破損或遺失，請告知體育室器材室。

 場地及器材借用請洽魏仕軒先生

相關訊息皆公告於體育室網站，請密切關注最新消息。



綜合活動大樓新建工程



東海大學綜合活動大樓新建工程

截至112.08.04 預定進度：69.98% 實際進度：16.68% 超前/落後：53.30%



1.鋼梁成品會驗(昇鴻)



2.鋼柱成品會驗(展慶)



3.(4,L)-line鋼柱吊裝完成



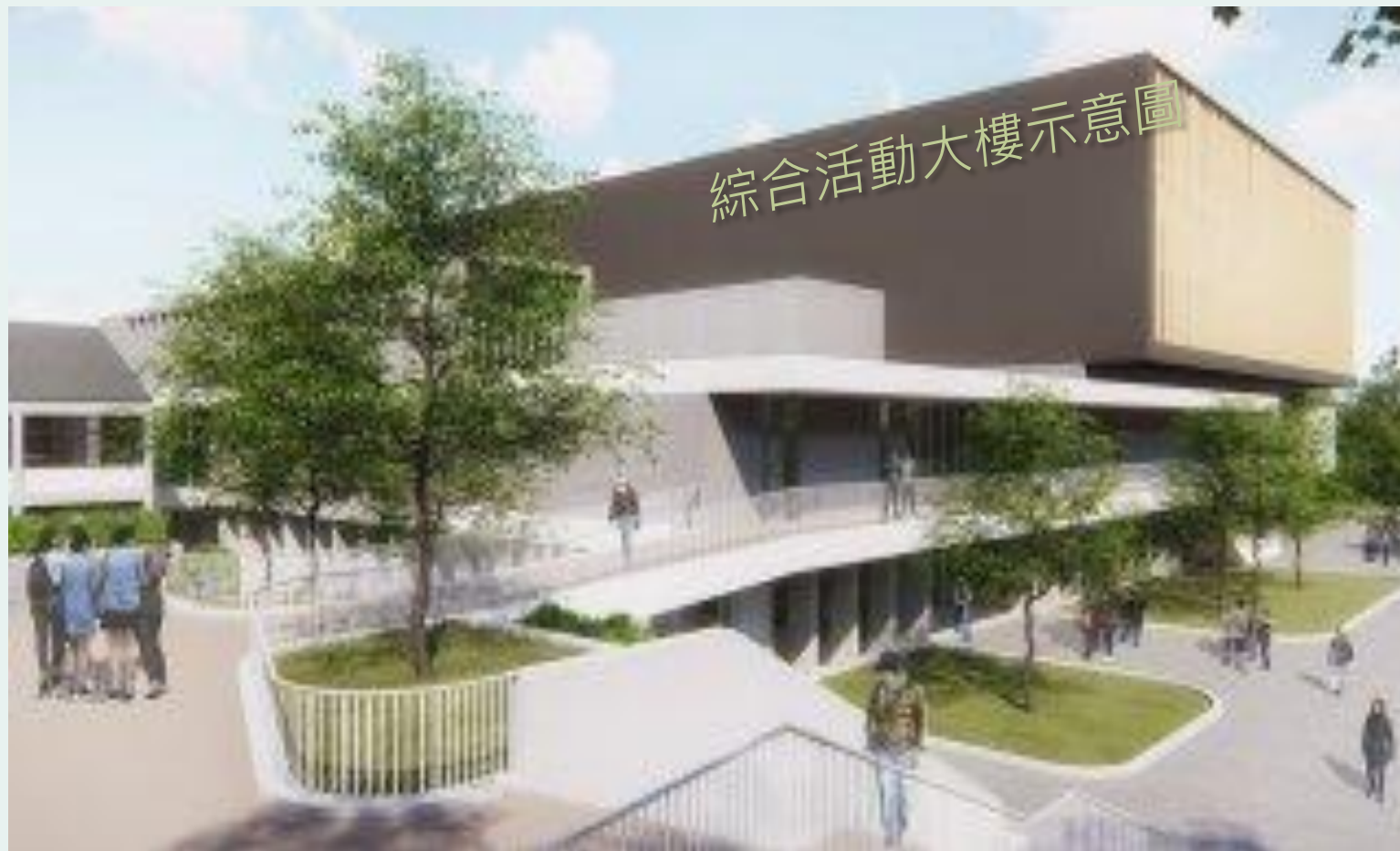
4.(L)-line鋼柱吊裝狀況排除



5.一節柱除鏽兼塗防鏽漆



6.一節柱除鏽兼塗防鏽漆



敬請期待



安全叮嚀

注意隨身物品安全

本校球場為開放空間，**請務必留意隨身物品**，慎防小偷有機可趁。貴重物品切勿離身或請專人統一看管。

過往遺失案例

以往常有學生參加活動比賽，疏忽大意遺失背包、手機、錢財等貴重物品，請提高警覺性。

善用寄物櫃

本校田徑場旁有收費寄物櫃，可多加利用，確保個人財物安全。使用其餘場地時，貴重物品切勿離身。



體育活動時請專注運動，並事先妥善安置個人物品，以免造成不必要的財物損失。

任課教師介紹

感謝您的耐心聆聽

如有任何體育課程或運動場地相關問題，歡迎隨時向任課教師諮詢或至體育室網站查詢。

祝各位有個健康活力的校園生活！

