

# 臺北市績優運動選手運動醫療補助說明

111.11.01 版

- 一、主辦機關：臺北市政府體育局。
- 二、合作機關：臺北市立聯合醫院。
- 三、計畫目的：依據「臺北市績優運動選手運動醫療補助實施計畫」，提供本市績優運動選手更完善之醫療照護，並給予專業之健康管理，為本市及國家爭取最高賽事榮耀。本計畫提供**快速看診綠色通道(由聯合醫院個案管理師安排適合的門診)**，並可預約運動醫學門診，提供運動訓練及治療，幫助選手傷害恢復及表現促進，給予選手專門之醫療照護。
- 四、補助對象：「臺北市績優運動選手訓練補助金」受補助選手。
- 五、補助期間：「臺北市績優運動選手訓練補助金」發給期間。
- 六、補助項目：

項次	補助項目	補助額度 (新臺幣)	就醫流程及款項撥付
1	<b>運動傷害相關</b> 健保給付之門診與急診 (聯合醫院各院區)	5,000 元/次	1. 選手洽聯合醫院個案管理師蔡先生(電話:02-27093600 分機 3845)安排就醫。 2. 費用由聯合醫院先行墊付，並向體育局請款，選手無須負擔費用。
2	運動醫學自費門診 (聯合醫院仁愛院區)	20,000 元/年	
3	<b>運動傷害相關</b> 其它醫療檢查、醫療處 置、住院或手術費用	50,000 元/年	1. 選手洽聯合醫院個案管理師蔡先生(電話:02-27093600 分機 3845)先開立診斷證明及預估費用單據，並向體育局提出申請。 2. 費用由選手先行支付，如審核通過，本局將補助選手醫療費用。如審核未通過，將由選手自行支付該項費用。

## 七、申請程序：

- (一)申請人先於「臺北市政府體育局體育獎補助金申請系統」(網址：<https://grant.sports.taipei/>)申請「臺北市績優運動選手訓練補助金」，訓練補助金審核通過後即獲得運動醫療補助資格。
- (二)若於訓練補助金審核通過前，選手有就醫需求，請洽體育局承辦人蔡小姐(電話:02-25702330分機6606)。

- 八、中止補助：受補助選手於接受運動醫療補助期間，戶籍不得遷出本市，且除有特殊緣由不得拒絕本市代表隊徵召。如未遵守前述規定者，體育局得中止後續醫療補助。

# 臺北市立聯合醫院仁愛院區

## 運動醫學自費門診服務介紹

### 一、簡介

以運動者的需求為中心，由家醫科醫師與個案管理師為選手的健康和運動表現把關，並依評估結果提供綠色通道，加速各科照會，提供全方位健康照護。另外還有運動物理治療師、營養師及心理師針對選手不同專項客製化處方。

### 二、運動醫學服務

- (一) 運動醫學門診：由家醫科醫師規劃健檢內容加值運動項目相關評估，如疲勞檢測、重要肌群與關節影像評估。
- (二) 運動物理治療：由物理治療師運用各種物理因子促進動作表現與安全性。另依據選手整體健康狀況，藉科技儀器輔助訓練，提供符合需求之運動處方。

### 三、服務收費

- (一) 運動醫學門診：1000元/次。
- (二) 運動物理治療評估：700元/次。
- (三) 神經肌肉骨骼系統徒手調整：1000元/次。
- (四) 專項化肌力檢測與訓練：600元/次。
- (五) 懸吊系統訓練：650元/次。
- (六) 肌內效貼紮：320元/次。

### 四、免費服務

- (一) 運動心理諮商：由專業具證照之心理諮商師提供選手運動心理諮商，提供選手面對高強度競賽壓力之因應策略，使選手能夠在生理、心理皆充份預備下，奪取佳績。
- (二) 運動營養諮詢：由專業具證照之營養師提供服務，依不同專項需求給予選手賽前營養諮詢、體重體脂控制建議；賽中營養補充使選手體力快速恢復。