

跑向未來

科學化訓練與 智慧跑步實務工作坊



科學訓練 × 賽事策略

跑向巔峰：
馬拉松科學化訓練
與比賽策略

許績勝老師

國立臺灣體大助理教授



智慧穿戴 × 跑步數據

跑錶暗藏的秘密：
解讀智慧穿戴數據，
提升跑步表現

孫雷銘醫師

美安診所院長

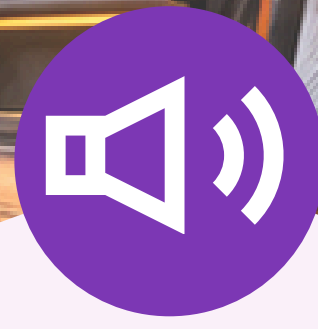


運動營養 × 補給策略

跑者營養與補給策略：
打造最佳運動表現

李啟賓先生

UP Sports 創辦人



運動產業 × 品牌傳播

共創時代來臨：運動市場
傳播生態，品牌如何與跑
者共同發揮影響力

施欣豪先生

利眾公關業務總監

跑得更科學，跑向更好的自己！

從訓練、智慧穿戴、營養補給到運動市場趨勢，
一天掌握跑者需要的科學知識與實務策略。



立即報名
名額有限



2026.10.31 (六)



08:30-16:30



東吳大學城中校區 二大樓（鑄秋大樓）2123會議室

臺北市中正區貴陽街一段56號



適合對象：跑者、教練、體育教師、運動科學相關人士