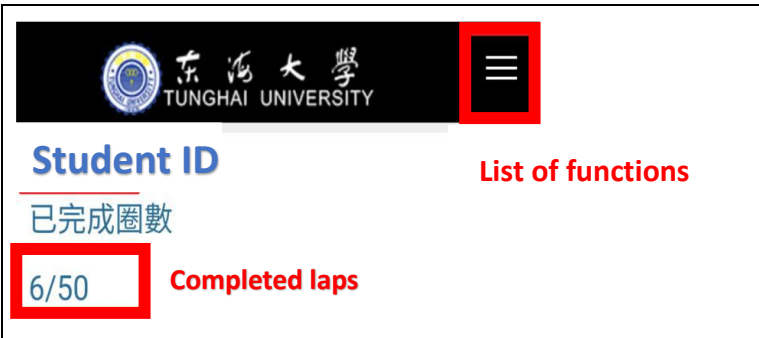


Graduation Requirement for Physical Education - Self-Learning Guidelines

體育畢業門檻-自我學習相關注意事宜

- Please download the app "Tunghai Self-Learning" from the store or scan the QR code to download the app, then log in with your account and password.
請先至商店下載【東海自我學習】或掃描 QR Code 下載 APP，並登入帳號及密碼。
- **Self-Learning Rules** 自我學習規則:
 1. You need to complete 50 laps, which can be done at your convenience. 需要完成 50 圈，可於自己方便的時間地點實施。
 1. Maximum once per day, with a minimum of 800 meters (2 laps) each time, up to 2 kilometers (5 laps). 每天最多一次，每次至少 800 公尺(2 圈)，至多 2 公里(5 圈)。
 2. Lap calculation is based on the university track, where 1 lap equals 400 meters/2 laps equal 800 meters, and so on. 圈數換算方式以大學操場為原則，操場 1 圈 400 公尺/2 圈 800 公尺以此類推。
- How to use the app 操作方式如下:
 - ✓ Please agree to GPS positioning. 請同意 GPS 定位。
 - ✓ Introduction to app features. APP 功能介紹

 Student ID 已完成圈數 6/50 Completed laps List of functions	 開始鑑測 個人成績 裝置轉移 List of functions
 數據 時間計時:0:0:0 1.請等秒數開始計時後(GPS定位完成)，以跑走方式進行，若非跑走方式進行成績不予以計算。 2.因GPS會受環境因素影響，請勿在室內或建築物進行以免成績異常。 3.跑走速率請介於1m-7m之間。 4.運動場地地形起伏過大，會導致GPS誤差。 5.建議學生於每次結束跑走後，按上傳鍵上傳跑步數據。 6.每次跑走距離：計算區間為800M-2000M。 START STOP	 開始鑑測 個人成績 裝置轉移 Start Testing

歷史資料

上傳同日已完成距離最多為2000公尺。溢出部分不計分。

日期	秒數	距離
2022/4/28	896	1200
2022/5/3	936	800
2022/5/8	1042	2000
2022/5/10	845	800
2022/5/26	1262	800
2022/6/2	956	2000
2022/6/16	2423	2000
2022/6/17	1137	800
2022/6/18	2501	2000
2022/6/19	761	800
2022/6/30	1262	1600
2022/7/3	2104	1200

Step 1

Step 2

開始鑑測

個人成績

裝置轉移

Please click one by one and upload.
請一筆一筆點選，並上傳。

Scan the QR code to download the app.

Google play	App Store

For any questions, please call the Physical Education Office at 04-23590121#30718 / 04-23590222.

有任何問題請致電體育室 04-23590121#30718/04-23590222