

東海大學創校七十一週年校慶運動大會競賽規程

一、目的：為促進全校教職員工身心靈健康，培育團隊榮譽，發揚愛校精神，特舉行校慶運動大會。

二、日期：115 年 10 月 29 日(星期四)。

三、地點：本校田徑場。

四、凡本校專任教職員工及各系所學生均得代表其所屬單位參加(但健康情形不佳者，不得參加競賽)。

五、參加單位：(學生)

- | | | |
|-------------------|-------------------|------------------|
| 1. 中國文學系 | 2. 外國語文學系 | 3. 歷史學系 |
| 4. 哲學系 | 5. 日本語言文化學系 | 6. 華語文教學國際碩士學位學程 |
| 7. 應用物理學系 | 8. 化學系 | 9. 生命科學系 |
| 10. 智慧計算暨應用數學系 | 11. 化學工程與材料工程學系 | 12. 工業工程與經營資訊學系 |
| 13. 環境科學與工程學系 | 14. 資訊工程學系 | 15. 電機工程企業管理學系學系 |
| 16. 數位創新碩士學位學程 | 17. 工學院工程管理在職專班 | 18. 半導體工程碩士學位學程 |
| 19. 企業管理學系 | 20. 國際經營與貿易學系 | 21. 會計學系 |
| 21. 統計學系 | 22. 財務金融學系 | 23. 資訊管理學系 |
| 24. 高階經營管理碩士在職專班 | 25. 國際企業管理碩士在職專班 | 26. 經濟學系 |
| 27. 政治學系 | 28. 社會學系 | 29. 社會工作學系 |
| 30. 行政管理暨政策學系 | 31. 教育研究所 | 32. 公共事務碩士在職專班 |
| 33. 畜產與生物科技學系 | 34. 食品科學系 | 35. 餐旅管理學系 |
| 36. 高齡健康與運動科學學位學程 | 37. 精緻農業學士學位學程 | 38. 建築學系 |
| 39. 音樂學系 | 40. 景觀學系 | 41. 美術學系 |
| 42. 工業設計學系 | 43. 表演藝術與創作碩士學位學程 | 44. 法律學系 |
| 45. 國際學院聯隊 | 46. 國際交換學生聯隊 | |

附註：

1. 國際學院聯隊包含國際經營管理學位學程、永續科學與管理學士學位學程、不分系英語學士班
2. 國際交換學生聯隊參加選手，其成績不列入學校正式紀錄。

六、競賽項目：

(一) 田徑賽：

1. 男子組：田賽—鉛球(七.二六公斤)。
徑賽— 100 公尺、200 公尺、1500 公尺。
東海鐵人賽
2. 女子組：田賽—鉛球(四公斤)
徑賽— 100 公尺、200 公尺、800 公尺。
東海鐵人賽

(二) 團隊競賽：

1. 男子組 3000 公尺大隊接力。
2. 女子組 1600 公尺大隊接力。
3. 拔河
4. 趣味競賽---無敵風火輪

5. 趣味競賽---鋪橋造路

(三) 運動精神總錦標

七、競賽辦法：

- (一) 田徑賽：每一運動項目，每單位以參加三名為限，每一運動員最多只能參加兩單項。
- (二) 團隊競賽項目：以單位報名參加。
- (三) 運動精神競賽各單位一律參加。
- (四) 如有冒名頂替者，經發覺屬實，則取消該項成績，並依校規議處。
- (五) 田徑賽積分相等時優勝名次之判定：如兩個或兩個以上單位積分相等時，以各單位在該項錦標賽中，得到第一名之多寡判定之。如第一名數目相同，則以得到第二名之多寡判定之，餘以此類推。
- (六) 田徑賽採計時決賽制。
- (七) 團隊競賽積分相等時優勝名次之判定：如兩個或兩個單位以上總積分相等時，以獲名次在前者為優勝，如不能判定時，依序以拔河、大隊接力成績較優者為先，如仍無法判定時，其名次並列。
- (八) 健康情況有所疑慮者，請自行至體育室網頁運動會專區評估後，判定是否可以參加。

八、競賽規則：

- (一) 田徑賽依本競賽規程及中華民國田徑協會審定公布之最新田徑規則實施。
- (二) 東海鐵人賽(每系限男、女各 1 名)

A. 採計時方式

- 1. 採全程計時制，完成上限為 10 分鐘。
- 2. 最終成績＝實際完成時間＋違規罰秒。
- 3. 一般動作違規 每次加罰 1 秒，累積無上限。

B. 20 公尺折返跑

- 1. 參賽者由起點出發，進行 20 公尺折返跑，採 10 公尺去＋10 公尺回的方式完成。
- 2. 折返時腳須踩到或越過折返線後才能轉身。
- 3. 未踩線者須返回補踩後再繼續，不另加秒。

C. 壺鈴農夫走路

- 1. 完成折返跑後，接續進行壺鈴農夫走路 20 公尺，採 10 公尺去＋10 公尺回 的方式完成。
- 2. 雙手各持一顆壺鈴，置於身體兩側完成指定距離。
- 3. 可放下休息，但不得利用放下器材向前移動。
- 4. 須持兩顆壺鈴通過終點。
- 5. 拖行、推動、少拿一顆或未完成規定距離者，每次 +1 秒。

D. 藥球肩後後拋

- 1. 完成壺鈴農夫走路後，進行抱起後拋，共完成 10 次。
- 2. 藥球須由地面開始，以雙手抱起並帶至肩膀上方後向身後拋出。
- 3. 每次須完整完成後，再進行下一次。
- 4. 未過肩、未向身後拋或動作不完整者，每次 +1 秒，並須完成規定總次數。

E. 沙袋弓步走

- 1. 接續進行沙袋弓箭步 20 公尺，採 10 公尺去＋10 公尺回的方式完成。
- 2. 沙袋置於雙肩，左右腳交替前進。

3. 每一步後膝須觸地，起身時髖、膝須完全伸直。
4. 弓步間不得以走步或碎步增加距離。
5. 違反上述動作規範，每次 +1 秒。

F. 最後 20 公尺折返跑

進行最後一次 20 公尺折返跑，採 10 公尺去 + 10 公尺回的方式完成

G. 其他

1. 漏做項目、刻意縮短距離或未完成指定次數者，須補做。
2. 超過 10 分鐘仍未完成者，記為 DNF（未完成）。



（三）拔河：採單淘汰制

1. 人數：20 名(女生至少 5 名)
2. 地點：田徑場中央
3. 方法：採三局二勝制，河寬各 1.5 公尺，每局三十秒決勝負。超過規定時間仍無法定勝負時，則以中央帶較接近本河邊為勝隊，每局中間休息三分鐘，並互換場地（如賽至第三局擲硬幣決定場地）。

（四）趣味競賽

1. 無敵風火輪(採計時決賽)

① 人數：8 人（女生至少 2 名）

② 地點：田徑場中央

③ 方法：撐起道具，按順序排好隊，等待裁判發號口令，哨聲開始，所有隊員向前移動，隊員的腳不能離開帆布，距離 20 公尺，以滾動方式滾到折返線後，反方向再滾回起點，

以最後 1 位隊員通過起點線後結束。(採計時賽)

2. 鋪橋造路(採計時決賽)

①人數：8 人(女生至少 2 名)。

②地點：田徑場中央。

③方法：距離 12 公尺，每隊 4 人分為 A、B 兩組，使用 2 張綠波墊前進。A 組負責將墊子越過 B 組頭上向前鋪路，B 組只能踩墊前進；到折返點後兩組互換角色，最先全員回到起點者獲勝。腳須全程踩在墊上，如踩到墊子外須退回上一動重來；墊子須平放，不可拋擲；全程保持安全距離。

(五)開幕典禮創意進場採自由報名參加。單位須於 115 年 10 月 16 日前提出報名申請，並於 10 月 29 日開幕典禮當日確實實施，經體育室審核通過後，每一報名單位補助 2,000 元。實施辦法另訂之。

(六)參加 100、200 公尺：鞋釘長度不得超過六公釐。

(六)800、1500 公尺及團隊競賽項目運動員不得穿著釘鞋。

(七)參賽選手不得打赤腳。

(八)參加競賽運動員請攜帶學生證或附有相片之證件，以備查核。

九、各項錦標計分法：

(一)田徑賽：男女各採七、五、四、三、二、一計分法錄取前六名。

(二)團隊競賽：男女各採七、五、四、三、二、一計分法錄取前六名。

(三)運動精神競賽：錄取六名，分別以開、閉幕儀式 40%、全程參與情形 40%、秩序與整潔 20% 評分。

十、錦標種類：

(一)個人錦標：

1. 第一、二、三名各頒金、銀、銅牌壹面。

2. 第一至六名各頒獎狀壹張。

(二)團隊競賽：

1. 男子組 3000 公尺大隊接力：錄取六名。

2. 女子組 1600 公尺大隊接力：錄取六名。

3. 拔河：錄取六名。

4. 無敵風火輪：錄取六名。

5. 鋪橋造路：錄取六名。

(三)團體錦標：

1. 男子田徑總錦標：錄取六名。

2. 女子田徑總錦標：錄取六名。

3. 團隊競賽總錦標：錄取六名。

4. 運動精神總錦標：錄取六名。

十一、報名日期及地點：

報名表填寫列印後經系所核章，於 115 年 10 月 6 日(星期二)上午 8 時 30 分起至下午 4 時止，將紙本報名表經系所核章後繳交至本會籌備處(體育室)，電子檔請 mail 至 phed@thu.edu.tw，以完成報名程序。聯絡電話：23590222。

十二、獎勵：iPAD 2 台。

十三、摸彩券發放方式：

1. 參加個人賽及大隊接力預、決賽，並完成比賽者，當場可獲摸彩券一張。
2. 參加趣味競賽者，完賽者當場每人可獲摸彩券一張。
3. 拔河比賽晉級八強，當場每人可獲摸彩券一張。

十四、摸彩規定：於閉幕典禮抽獎，為確保抽獎公平性，並讓獎項能順利發出，所有獎項都必須由中獎者本人在場領取，中獎者請在唱名後，立即上台憑存根聯及證件以供核對。唱名三次後若無人到場，則視同放棄領獎資格，立即抽出下一位得獎者。

十五、本規程經校慶籌備委員會議備查後實施。