



張紅玉

講師

學歷

路易士安那科技大學體育健康教育碩士

輔仁大學體育系

專長

桌球、健康體適能、保齡球

經歷

東海大學講師

東海大學助教

指導課程

桌球、體適能

著作

跳高運動學分析

強調準確及速度的練習對定位投籃準確性的效果研究

桌球選手賽前焦慮與比賽表現之相關性

盛世慧、林晉利、張紅玉。98年5月。不同訓練模式對大專籃球選手基本動作及核心肌適能之影響。2009年運動科學學術研討會口頭發表，27頁。