



盛世慧
講師
學歷

國立臺灣體育大學(桃園)教練研究所
國立體育學院體育學系

專長

籃球、運動生理、運動訓練學

經歷

東海大學體育室助教、講師
中華民國體育運動總會北部林口訓練中心
輔導組組員

指導課程

籃球,游泳

著作

盛世慧。98年6月。不同訓練模式對大專籃球選手跳投穩定度及基本運動能力之影響。碩士論文，國立體育大學(桃園)，桃園縣，1-72頁。

盛世慧、林晉利。98年5月。不同訓練模式對大專籃球選手跳投穩定度之影響。2009年學校運動教練科學學術研討會，口頭發表，54頁。

盛世慧、林晉利、張紅玉。98年5月。不同訓練模式對大專籃球選手基本動作及核心肌適能之影響。2009年運動科學學術研討會口頭發表，27頁。

盛世慧。98年。核心肌力在籃球跳投穩定度訓練之應用。被接受刊登尚未正式出版者。

黃世傑、莊如惠、盛世慧。98年5月。六週遊戲設施闖關訓練對國小一年級學生平衡控制能力之影響。98年度大專體育學術專刊，230-235頁。

姜昆伶、林晉利、王三財、盛世慧。98年5月。不同擊劍選手反應時間與手眼協調反應能力之比較。98年度大專體育學術專刊，567-572頁。

盛世慧。84年。中華民國大專院校八十四年度各項運動代表隊教練知能研習會感言。大專體育，第19期，18~20頁。

盛世慧。84年。樂趣化籃球基本技術訓練設計。臺灣體育，第82期，55~57頁。

盛世慧、蕭新榮。84年。淺談利用學校現有體育設施自籌經費。體育與運動雙月刊，第97期，14~18頁。

盛世慧。85年。如何利用校外資源開闢體育興趣選項-以保齡球課為例。臺灣體育，第86期，37~38頁。