



**蕭新榮**  
講師  
學歷

國立台灣師範大學學士  
美國東華盛頓大學碩士

**專長**

游泳、高爾夫球、排球

**經歷**

國家游泳代表隊員  
國家水上救生代表隊員  
中華民國游泳協會監事  
中華民國運動傷害者協會監事  
中華民國游泳協會國家級裁判  
中華民國游泳協會國家級教練  
教育部體育署救生員檢定授證訪視委員 2014/01-  
中華民國體育運動總會全國紀錄審查委員 2013/06-  
台北世界大學運動會游泳競賽總經理  
中華民國游泳協會秘書長  
中華民國游泳協會紀律委員會主任委員 2011/06-2013/05  
102 年全國運動會游泳競賽裁判長  
102、103 年全國中等學校運動會游泳競賽裁判長  
102、103 年全國大專校院運動會游泳競賽裁判長  
第一屆青年奧林匹克運動會 (Singapore 2010) 游泳競賽裁判  
2009 台北聽障奧林匹克運動會游泳競賽裁判  
中華民國游泳協會理事 2011/06-  
中華民國游泳協會選訓輔委員會委員 2011/06-  
教育部中小學生游泳與自救能力分級指標編輯委員 2010/05-2011/05  
教育部中小學生游泳自救能力教材教法編輯委員 2010/05-2011/05  
教育部高中體育班課程編輯委員會編輯委員游泳 2010/01-2011/12  
中華民國大專校院游泳委員會委員 2005/03-  
中華民國運動傷害者協會監事 2002/01-2006/01  
東海大學體育室講師 1995/06-  
中華民國游泳協會監事 1994/04-2002/03  
東海大學體育組助教 1989/07-1995/06  
台中市立光明國中教師 1987/09-1989/07

**著作**

Prevention and Treatment of Shoulder Injuries in Competitive Swimmers . Eastern Washington University Spring , 2000.

Chen, S. T., Tang, W. T., & Hsiao, H. J.(2006). The comparison of grab start and track start in force, time, stretch-shorten-cycle, and performance efficiency. Journal of Biomechanics, 39 (S1), S557.

Hsin Jung Hsiao, Prevention and Treatment of Shoulder Injuries in Competitive Swimmers. Eastern Washington University Spring 2000, No.Spring, 2000.05, pp.1-37

蕭新榮，李大麟。87 年 12 月。1996 年奧運會游泳優勝選手年齡、身高及體重之分析。中華體育。

蕭新榮。84 年 4 月。不同等級仰泳選手推進功率的分析比較。復文出版社。

蕭新榮。82 年 12 月。氣喘患者的基本運動能力分析。體育與運動雙月刊。

蕭新榮。82 年 12 月。熱身運動對游泳選手肌力及速度的影響。台灣體育雙月刊。

蕭新榮。82 年 11 月。游泳訓練的血液學變化。北京運動醫學研討會。

**學術期刊論文**

胡程鈞、蕭新榮、湯文慈。身體滾轉對自由式游泳運動表現之影響 大專體育 ,第 113 期,2011.04,第 42 頁至第 48 頁

李大麟 蕭新榮。1996 奧運會游泳優勝選手年齡身高及體重之分析，中華體育季刊,第 47 期,1998.12,第 62 頁至第 69 頁

蕭新榮。氣喘患者的基本運動能力分析，體育與運動雙月刊,第 89 期,1994.02

蕭新榮。熱身運動對游泳選手肌力及速度的影響，台灣體育雙月刊,第 70 卷,第 7 期,1993.12,第 7 頁至第 11 頁

**學術會議論文**

陳永輝, 鄧有光, 蕭新榮, 黃谷臣, 藍志凱。智慧型多功能計時蛙鏡之設計與模擬 The Design and Simulation of Intelligent Multi -function Timer Goggles。2010 國際商管學術研討會-資訊管理與運用,2010.06,第 148 頁至第 154 頁

胡程鈞、江姿穎、蕭新榮、湯文慈。優秀女子自由式選手身體滾轉角度分析。2009 亞太國際運動生物力學研討會暨臺灣運動生物力學年會論文集,2009.11,第 61 頁至第 62 頁

周必杰、湯文慈、蕭新榮(2008)。加拿大式輕艇不同划槳頻率之下肢動作特徵分析。2008 台灣運動生物力學學會及台灣生物力學學會聯合年會暨學術研討會和國科會醫學工程學門成果發表會論文集，229-230。

蕭新榮 李大麟 林貴福。游泳訓練的血液學變化，第二屆北京國際運動醫學研討會,1993.11,第 245 頁至第 245 頁

**專書**

蕭新榮。職校體育教材第五冊第十四章高爾夫球，選三出版社 2004/01

蕭新榮。高職體育教材第六冊第十一章高爾夫球，選三出版社 2004/01

## 指導課程

游泳、排球、高爾夫球

蕭新榮。不同等級仰泳選手推進功率的分析比較，復文圖書出版社 199504

## 技術報告

適應水性設計與肢體接觸的規範。96 年培訓學生游泳指導及管理人才講習手冊, 第 96 期,2007.10 第 63 頁至第 69 頁, 臺灣運動管理學會/200710

蛙泳創意教學與指導要領。95 年度培訓學生游泳指導及管理人才講習手冊, 第 95 期,2006.06 第 55 頁至第 63 頁, 臺灣運動管理學會/200606

蛙泳教學法與指導要領。94 年培訓學生游泳指導及管理人才講習手冊, 第 94 期,2005.09 第 54 頁至第 67 頁, 臺灣運動管理學會/200509

捷泳技術分析。中華民國游泳救生協會 B 級教練講習會教材, 第 6 期,2003.09 第 14 頁至第 17 頁, 中華民國游泳救生協會/200309

四式轉身與跳水。中華民國游泳救生協會教練講習會教材, 第 6 期,2003.09 第 18 頁至第 22 頁, 中華民國游泳救生協會/200309