

東海大學體適能自我學習-晶片配戴法

一、注意事項：

1. 晶片配戴於右上臂中間處
2. 晶片配戴完成後，勿使晶片受衣袖遮蔽，以確保最佳感應
3. 進行自我學習時，接近感應點(感應點前 10 公尺)至通過感應點，皆須位於內側 1,2 跑道，方能正確感應

二、配戴方式

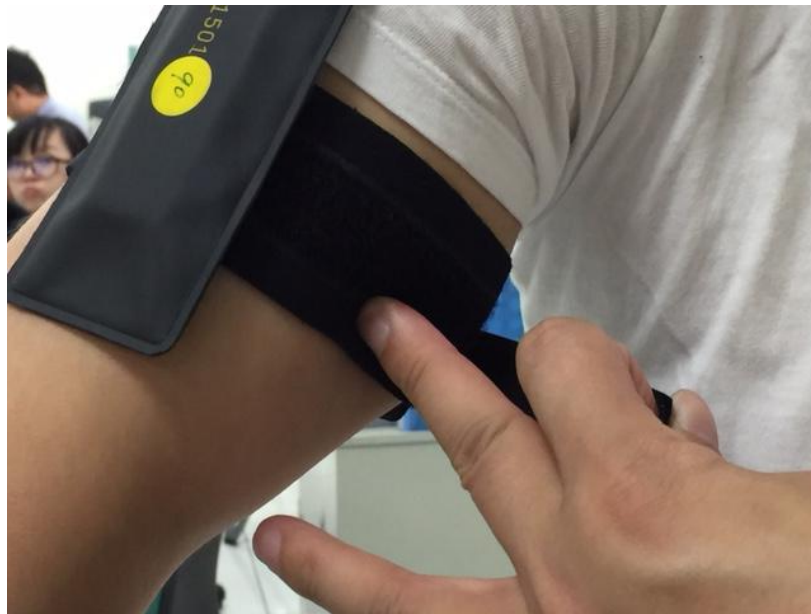
1. 將束帶穿越晶片背面之孔洞



2. 完成圖



3. 將晶片印刷面(印有東海大學字樣)朝外，置於右上臂中間處，再將魔鬼氈黏緊(以手臂前後擺動而晶片不移位為原則)



4. 調整晶面位置，使手臂前後擺動時，晶面之印刷面與身體呈現平行，此時為最佳感應面

